

不管你的條件有多差，總會有個人在愛你。不管你的條件有多好，也總有個人不愛你。-張愛玲



## 《性別角色》

### ✓ 生理性別 (sex)

生理性別，是從生物學的角度區分兩性間先天的生理差異，來自於遺傳和生物的結果，大致上，人類在出生時，生理結構上即有明顯的差異，這也是判別生理性別的方式（王振寰，2009）。

### ✓ 心理性別

心理性別，則是個體主觀上認為的自己的性別，由自我主導。

### ✓ 社會性別 (gender)

社會性別，即在不同的社會中，對應個別所處的環境對於性別的期待，自然會有其不同的文化型態，因而具有不同的性別期望、角色與互動的存在。因此，經由後天的學習之後，男性與女性就在行為、性格上產生了許多差異。

### ✓ 性傾向:

指一個人對異性、同性或兩性產生的持久情感，喜愛、愛情或性吸引的現象。喜歡男生or女生。

### ✓ 關於同性戀?

在自然界之中，同性戀是一種非常普遍的現象，從昆蟲到哺乳類都有發現。同性戀是指對於自然性別或自我性別的人產生性吸引和/或性衝動的性取向，同性戀約占人群中5%，而從各國的數據中同性戀並不會影響到生育率，而且同性戀已於1987年出版的【精神疾病診斷與統計手冊】中排除在精神病之外。

出處:<https://www.gvm.com.tw/article/44967>、<https://kknews.cc/emotion/3xp9npg.html>、<https://cn.dreamstime.com/>

## 《恐怖情人》

### 恐怖情人特質

#### ◆ 強烈控制欲:

當相處時間久了，他對你的控制範圍會愈擴愈大，甚至變得蠻橫無理。

#### ◆ 暴力後的甜蜜:

對你威脅或暴力以對之後，又哭著說愛你，請求你的原諒。

#### ◆ 擁有「同歸於盡」的決心:

每當出現紛爭時，他們會聽不進去對方的想法，甚至會透過各種手段來達到他們的目的，表現出大不了就同歸於盡的極端傾向。



## 如何正確遠離恐怖情人?

1. 試著暫時與對方好好相處，從而一步一步地使彼此的感情冷卻。
2. 把這件事告訴身邊親近的人，不要自己一個人面對。
3. 分手選在公共場所，並找雙方熟識的朋友陪同。
4. 提分手時，不要用責怪或批評對方的方式來與對方溝通。

出處：<https://www.harpersbazaar.com/tw/culture/theatreandbooks/g33802288/love-relationship-book-2020/>、  
<https://blog.xuite.net/penghu.dialy/blog/list-view/238071076>

## 《失戀了該怎麼辦》



### ✓ 學會無情

對不愛你、不重要的人無情，把感情用在真正重要、愛你的人身上。因為，你的情感，不是拿來浪費的！

### ✓ 獨立的能力

獨立分成「精神獨立、行為獨立、經濟獨立」三種：

精神上要有獨立思考的能力；行為上要能獨當一面，不可以太過依靠別人；經濟上獨立才不用因為錢而被控制或委屈自己，接受不平等的愛情。面對失戀做重要的是不要回頭，也不要念舊，當你真正的變得更好，你將會用更成熟、有智慧的態度去面對。

### ✓ 保持心情的愉悅

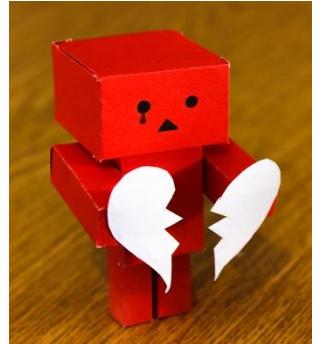
做自己開心的事，多與人交談嬉笑是產生正能量的方式。

### ✓ 避免獨處

減少獨處以及一個人在家的時間，因為這樣更容易出現低潮的情況。

### ✓ 規律生活

每天整理好自己的儀容、三餐規律吃、作息正常、穩定的社交聚會等，都有助於走出失戀後得創傷。



出處：<https://health.ettoday.net/news/1480346>、[https://queen.talk.tw/Article.aspx?Article\\_ID=298](https://queen.talk.tw/Article.aspx?Article_ID=298)

## 《電影推薦》

### 青春愛情電影《可不可以，你也剛好喜歡我》

劇情簡介：

田筱湘是個熱愛作家肆一的散文及塔羅牌算命的女孩，但內心深處，她還有另一個摯愛，就是青梅竹馬的李助豪，在她準備要告白時，李助豪竟先向校花網紅，也是她的好友宋依靜告白了！宋依靜對李助豪開了交往條件，要求李助豪展現追求誠意的任務！一向是工具人的李助豪竟傻傻同意要求，消息一出轟動全校，其實束手無策的他趕忙向好友田筱湘求援。田筱湘初戀破滅，卻因捨不得看著好友難過，懷著複雜心情，半推半就下同意幫忙。

影評、心得：

「告白」只需短短一句話，卻是許多人心中難以跨越的阻礙，所以人們寧可選擇單戀、曖昧，也不願承擔告白後可能連朋友都做不成的風險，以至於錯過了才後悔，造成一輩子的遺憾。

出處：<https://amesily1936.pixnet.net/blog/post/229732667-love-me-as-i-love-you>

