

一、單身症候群 我就是喜歡一個人！

編輯者：輔導室推廣組志工
204張○珊，202李○庭
210陳○綸，205蔡○誼

你是否有單身症候群，快來看看以下症狀有沒有符合你：

<症狀1> 就是習慣一個人 自由自在好輕鬆

不必多準備早餐、隨處刷卡、享受購物、有假期就旅行
人不用顧慮另一方的拘束，沒有被束縛的窒息感

<症狀2> 活在自己的獨裁世界 誰也別想左右我

「談情說愛」不是生活必要的核心！「社交」更是累贅包袱
「我」是唯一可以命令自己的

<症狀3> 拜託 別在我眼前曬恩愛

過慣總是一個人的生活，只要瞧見相互依賴纏綿的一對，
心裡就會萌生厭煩的感覺，厭惡那沉重的依賴。

※符合上述症狀者我們給予的建議：快樂地、健康地、自在地、獨立地去追尋屬於你的夢，
畢竟人生就這麼一遭，享受吧！但也請不要放棄談戀愛。

二、單身節 雙十一我買爆我的購物車



是流行於中國大陸年輕人的娛樂性節日，以自己仍是單身一族為傲
（「光棍」的意思便是「單身」）。它起源於網路和校園文化。同時，
這一天也是為單身男女脫離光棍狀態而舉辦交友聚會活動的日子，因此
又同時是脫光節（意指「脫離單身的節日」）。

不同國家的單身節：

中國大陸—光棍節/雙十一/單身郎/邊緣人節

韓國—黑色情人節

西方國家—單身者留意日（ Happy SAD ）



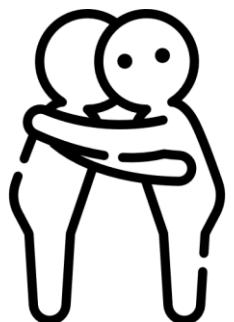
三、單身醫療室 很多人都不懂的「單身心理學」： 如果不知道自己是誰，談戀愛並不會讓你更快樂

一個人不代表無依無靠，也有很多人在親密關係中孤獨終老。

「既然有人喜歡一家人在一起，就也有人喜歡獨自生活。」

享受單身，是好好戀愛的先決條件。

「別被孤獨的桎梏給囚禁，別把單身的定義給曲解。」我們仍要相信，
自己終究會蛻變成燦爛彩蝶，會有屬於自己的一方蔚藍…。管誰去理會外
界太多的紛擾嘈雜，我能決定自己想要的模樣！！有一個知心的伴侶固然
很幸福，但單身的歲月裡又何嘗不能讓自己過得幸福有意義？



※若是還困在迷津中轉不出去的話，不妨邁開步伐，來輔導室與亦師亦友的
我們暢談，讓一片波心豁然開朗！