# 學校 住宿學生假日自我健康管理表

### 班級: 姓名: 學號: 寢室編號：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **體溫量測方式及情形** | **健康狀況** | **家長簽章** |
|  |  | **□正常** |  |
| 年 月 日 | □額溫 □耳溫 | □發燒  □咳嗽 |
| (星期 ) | 體溫： ℃ | □流鼻水 |
|  |  | □頭痛 |
|  |  | □其他： |
|  |  | **□正常** |  |
| 年 月 日 | □額溫 □耳溫 | □發燒  □咳嗽 |
| (星期 ) | 體溫： ℃ | □流鼻水 |
|  |  | □頭痛 |
|  |  | □其他： |
|  |  | **□正常** |  |
|  |  | □發燒 |
| 年 月 日 | □額溫 □耳溫 | □咳嗽 |
| (星期 ) | 體溫： ℃ | □流鼻水 |
|  |  | □頭痛  □其他： |

1. 請同學於家中自行量測體溫，將數值填寫於當日表格中，並請家長簽章。
2. 請於首次入住、例假日或請假結束返回宿舍時，攜帶此表繳交予宿舍管理員。
3. 倘有發燒(額溫≧37.5℃、耳溫≧38℃)或咳嗽等呼吸道症狀情況，請儘速就醫或在家休息。